

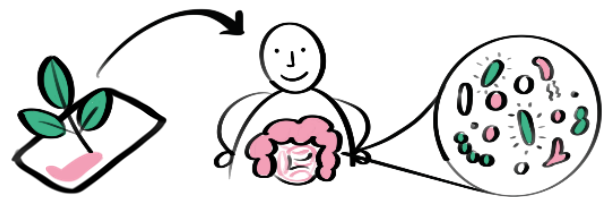
Teilnehmende für wissenschaftliche Studie gesucht!

Die FaibaGo-Studie: Langfristige Gewichtsreduktion durch eine niederschwellige Intervention

Wir suchen Personen:

- ab 25 Jahren
- mit Übergewicht (Body Mass Index höher als 25 kg/m²)
- mit Anzeichen einer Stoffwechselstörung (z.B. Prädiabetes, Leberfunktionsstörung oder erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen)

Das Ziel: Untersuchung des Einflusses eines **ballaststoffreichen Kaugummis** auf das Körpergewicht bei Personen mit Übergewicht.



Studiendauer und Ablauf

4 Monate: 3× tägliches Kauen eines Kaugummis für je 20 min*

2 Monate: Nachbeobachtung durch Ausfüllen eines Fragebogens

*nichtzutreffend für die Kontrollgruppe



Was untersuchen wir?

- Körpergewicht, Körpergröße, Taillenumfang
- Blutwerte
- Stuhl- und Speichelprobe zur Analyse des Darm- und Mundmikrobioms
- Atemluftprobe zur Analyse des Stoffwechsels

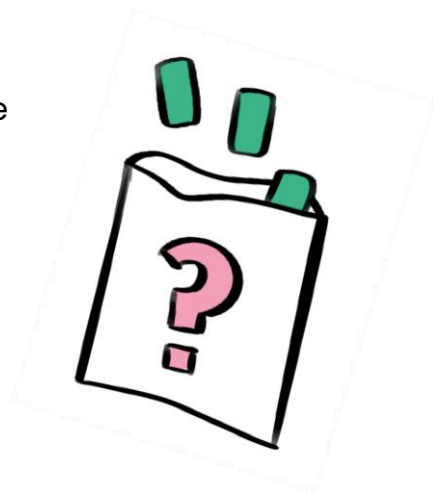


Wie gross ist der zeitliche Aufwand?

Sie müssen nicht zum Studienort kommen. Alles kann von zu Hause aus erledigt werden.

- **1 Stunde:** Informationsvideo und Einwilligung
- **2 x 15 min:** Probenentnahme zu Beginn und Ende der Intervention
- **4 x 30 min:** Fragebogen zu 4 Zeitpunkten (Beginn, Mitte, Ende und zwei Monate nach Intervention)
- **Optional:** Bestimmung des Körperfetts & Muskelmasse und Abgabe von frischer Stuhlprobe am Studienort (950 m vom Bahnhof Bern), Dauer ca. 15 min

Teilnehmende werden entweder der Versuchs-, der Placebo- oder der Kontrollgruppe zugeteilt. Daten werden streng vertraulich behandelt. Ein medizinischer Nutzen für die Teilnehmenden besteht nicht.



Interesse an einer Teilnahme?

Wenn Sie die vorne genannten Kriterien erfüllen, scannen Sie den QR-Code, um weitere Informationen zu erhalten und Ihre Eignung für eine mögliche Teilnahme zu prüfen.

Bitte beachten Sie:

Für die Bestimmung der Einschlusskriterien benötigen wir eine aktuelle Laboruntersuchung (HbA1c, LDL-Cholesterin, Triglyceride, Leberwerte), sowie Grösse und Gewicht. Wenn Sie kürzlich bei Ihrer Ärzt:in waren, können Sie direkt mit der Studie starten. Wenn nicht, vermitteln wir Sie gerne an unsere Partner-Praxis in Bern. Sie können sich hierfür per E-Mail bei uns melden.

Studienleitung: Prof. Dr. med. Maria Luisa Balmer
Universität Bern, Freiburgstrasse 3, CH-3010 Bern

faibago.info.ifik@unibe.ch

<https://trim-lab.com/faibago/>